

LACTOSOLV®



Indlægsseddel LACTOSOLV®

Kosttilskud indeholdende laktase, som hjælper med at fordøje laktose ved laktoseintolerans.
17500 FCC laktase per kapsel.

Produktinformation

Kære kunde,
LACTOSOLV® er et kosttilskud af høj kvalitet med en høj dosis laktase, som støtter nedbrydningen af laktose og gør mælk og mælkeprodukter lettere at fordøje hos personer med laktoseintolerans.

Hvad er laktase?

Laktase er en naturlig bestanddel af mælk. Dette dobbelte sukker (disakkarid), består af to simple sukkerarter (eller monosakkarider), glukose (dextrose) og galaktose. De simple sukkerarter glukose og galaktose er næringsstoffer, der let kan optages af kroppen. Derfor bliver laktose (eller mælkesukker) nedbrudt i tyndtarmen af enzymet laktase.

Hvad er laktoseintolerans?

Ved laktoseintolerans bliver laktose (mælkesukker) ikke nedbrudt i tyndtarmen, fordi enzymet laktase ikke er tilstede i tilstrækkelige mængder i tarmen. Laktose, der ikke er blevet nedbrudt, passerer ufordøjet over i tyktarmen, hvor det bliver gæret af tarmbakterier under dannelse af gasser.

Hvilke fødevarer indeholder laktose?

Næsten alle mælkeprodukter indeholder laktose. Koncentrationen varierer dog. Med hensyn til ost gælder, at jo ferskere den er, des højere indhold af laktose. Ældre oste (f.eks. Pecorino) har imidlertid et ret lavt indhold af laktose, hvorimod f.eks. histaminindholdet er højere. Mælkepulver, der almindeligvis anvendes i færdiglavet mad, har det højeste laktoseindhold. Sommetider er laktose også en del af forskellige industrielt fremstillede færdigprodukter, såsom salatdressinger osv.

Laktoseindhold i g per 100 g

Mælk	4,8-5,0
Fløde	2,8-3,6
Crème fraîche	2,0-3,6
Smør	0,6-0,7
Is	5,1-6,9
Hytost	2,6
Yoghurt	3,5-6,0
Kaffefløde	3,8-4,0

*Værdierne er orienterende. De repræsenterer gennemsnitsværdier og kan variere alt efter hvordan produktet er produceret.

Hvordan virker LACTOSOLV®?

LACTOSOLV® indeholder enzymet laktase (også kaldet β -Galaktosidase), der i tarmen omdanner laktose (mælkesukker) til glukose og galaktose. Forbruget af laktoseholdige fødevarer kan lattes på en naturlig måde.

Hvordan anvendes LACTOSOLV®?

Afhængig af måltidets laktoseindhold, indtages 1-3 kapsler sammen med vand under måltider/drik, der indeholder laktose. Hvis du har problemer med at sluge kapslerne, kan du åbne dem og indtage indholdet sammen med vand uden at tygge. En kapsel nedbryder ca. 29 g laktose svarende til ca. ½ liter mælk.

Dosis skal testes individuelt og tilpasses til graden af laktoseintolerans og indholdet af laktose i måltidet.

LACTOSOLV®

Kosttilskud indeholdende laktase, som hjælper med at fordøje laktose ved laktoseintolerans.

Hvad er ingredienserne i LACTOSOLV®?

17500 FCC* laktase per kapsel. Høj dosis, fri for farvestoffer og fyldstoffer.

Indhold	per 1 kapsel	per 2 kapsel	per 3 kapsel
Enzymet laktase (β -Galaktosidase)	17500 FCC*	35000 FCC*	52500 FCC*

*FCC-enheder i henhold til Food Chemical Codex

Ingredienser: maltodextrin, enzym: β -galaktosidase (43,5%), overfladebehandlingsmiddel: hypromellose, natriumchlorid.

Bemærk

LACTOSOLV® er et kosttilskud og bør ikke træde i stedet for en varieret og balanceret kost og sund livsstil. Den anbefalede daglige dosis bør ikke overskrides. Opbevares utilgængeligt for børn. Opbevares tørt og køligt.

Tilgængelige pakningsstørrelser og doseringsformer
LACTOSOLV® findes i pakninger af 30 og 60 kapsler.

Dato for ændring af tekst: September 2019

Distributør

STADA Nordic ApS, Marielundvej 46A, 2730 Herlev

Fremstiller

SCIOTEC Diagnostic Technologies GmbH
Ziegefeldstraße 3, A-3430 Tulln, Østrig

Besøg os online: www.intolerance.dk
og lær mere om LACTOSOLV® og fødeveareintolerance.

Pakkausseloste LACTOSOLV®

Laktaasia sisältävä ravintolisä, joka parantaa laktoosin imeytymistä laktoosi-intoleranssitapauksissa.
17500 FCC -yksikköä laktaasia kapselissa

Tuotetiedot

Hyvä asiakas,

LACTOSOLV® on korkealaatuinen ravintolisä, joka sisältää suuren määrän laktaasia. Laktaasi auttaa laktoosia sisältävän maidon ja maitotuotteiden imeytymistä laktoosi-intoleranssitapauksissa.

Mitä laktoosi on?

Laktoosi eli maitosokeri on maidon luonnollinen ainesosa. Se on yhdistetty sokeri (disakkaridi), joka koostuu kahdesta yksinkertaisesta sokerista (monosakkaridista), glukosista ja galaktoosista. Glukoosi ja galaktoosi ovat elimistössä helposti sulavia ravintoaineita, jotka laktaasi –nimen ruuansulatussyyni piikkoo suoleessa, jolloin maitosokeri pystyy imeytymään ohutsuolesta verenkiertoon.

Mikä on laktoosi-intoleranssi?

Laktoosi-intoleranssissa laktoosi ei hajoa ohutsuolessa, koska ohutsuolessa ei ole riittävää määrää laktaasientsyymiä. Pilkkoutumaton laktoosi kulkeutuu paksusuoleen, jossa suolistobakteerit fermentoivat sen, jolloin muodostuu kaasua.

Mitkä ruuat sisältävät laktoosia?

Lähes kaikki maitotuotteet sisältävät laktoosia. Ruuan sisältämän laktoosin pitoisuus kuitenkin vaihtelee. Esimerkiksi juustot sisältävät sitä enemmän laktoosia, mitä tuoreempia ne ovat. Kypsytetyt juustot (esim. Pecorino), sisältävät varsin vähän laktoosia, sen sijaan niissä on korkea histamiinipitoisuus. Maitojauheessa, jota käytetään yleisesti valmisruuassa, on korkein laktoosipitoisuus. Joskus laktoosia on myös teollisesti prosessoiduissa ruokatuotteissa, kuten salaattinkastikkeissa jne.

Laktoosipitoisuus grammoissa 100 g kohti

Maito	4,8-5,0
Kerma	2,8-3,6
Ranskankerma	2,0-3,6
Voi	0,6-0,7

Jäätelö	5,1-6,9
Raejuusto	2,6
Jugurtti	3,5-6,0
Kahvikerma	3,8-4,0

*Arvot ovat suuntaa-antava ohje ja koskevat keskimääräisiä pitoisuuksia; pitoisuus voi vaihdella riippuen tuotteen tuotantotavasta.

Miten LACTOSOLV® toimii?

LACTOSOLV® sisältää laktaasientsyymiä (toiselta nimeltään betagalaktosidaasi), joka pilkkoo ruuan sisältämän laktoosin (maitosokerin) paikallisesti suolessa glukoosiksi ja galaktoosiksi. Laktoosipitoisten ruokien sulamista voi näin auttaa luonnollisella tavalla.

Miten LACTOSOLV® -kapseleita käytetään?

1-3 kapsella, riippuen aterian laktoosipitoisuudesta, nautitaan veden kanssa laktoosia sisältävän aterian tai juoman nauttimisen yhteydessä. Jos kapselin nieleminen on sinulle vaikeaa, voit myös avata ne ja liuottaa niiden sisällön veteen pureskelematta. Yksi kapseli pilkkoo noin 29 g laktoosia kulkiessaan suoliston läpi, mikä vastaa noin 1/2 maitolitraa.

Annos täytyy testata yksilöllisesti ja sopeuttaa laktoosin pilkkomiskykyyn (laktoosi-intoleranssin asteeseen) ja aterian laktoosipitoisuuteen.

LACTOSOLV®

Laktaasia sisältävä ravintolisä, joka parantaa laktoosin imeytymistä laktoosi-intoleranssitapauksissa.

Mitä LACTOSOLV® sisältää?

17500 FCC* -yksikköä laktaasia kapselissa. Korkea pitoisuus, ei sisällä väriaineita eikä täyteaineita.

Koostumus	1 kapseli sisältää	2 kapselia sisältää	3 kapselia sisältää
Laktaasientsyymiä (betagalaktosidaasi)	17500 FCC*	35000 FCC*	52500 FCC*

*FCC-yksikköä Food Chemical Codexin mukaan

Ainesosat: maltodekstriini, entsyymi: betagalaktosidaasi (43,5%), pintakäsitteilyaine: hydroksipropyylimetyyliselluloosa, natriumkloridi.

Huomaa

LACTOSOLV® on ravintolisä eikä korvaa monipuolista ja tasapainoista ruokavaliota ja terveitä elämäntapoja. Älä ylitä päivittäistä annosta. Säilytettävä lasten ulottumattomissa. Säilytä viileässä ja kuivassa paikassa.

Mitä pakkaus- ja annoskokoja LACTOSOLV® -kapseleista on saatavilla?
LACTOSOLV® on saatavilla 30 ja 60 kapselin pakkauksissa.

Seloste päivätty: Syyskuu 2019

Jakelija | Suomi
STADA Nordic ApS, PI 1310, 00101 Helsinki
www.stada.fi

Valmistaja
SCIOTEC Diagnostic Technologies GmbH
Ziegelfeldstraße 3, A-3430 Tulln, Itävalta

Lue lisää LACTOSOLV® -tuotteesta ja ruokaintoleranssista www.intorelanssi.fi.

Bipacksedel

LACTOSOLV®

Kostitillskott innehållande laktas som hjälper att bryta ner laktos vid laktosintolerans.
17500 FCC laktas per kapsel.

Produktinformation

Till användaren

LACTOSOLV® är ett kosttillskott av hög kvalitet med en hög dos av laktas bryter ner laktos och gör att mjölk och mjölkprodukter är mer lättsmält vid laktosintolerans.

Vad är laktos?

Laktos är en naturlig beståndsdel i mjölk. Detta tvåfaldiga socker (disackarid), som består av två enkla sockerarter (eller monosackarider), glukos (dextros) och galaktos. De enkla sockerarterna glukos och galaktos är näringsämnen som lätt kan resorberas och assimileras av kroppen. Därför bryts laktos (eller mjölksocker) ner i tunntarmen av enzymet laktas.

Vad är laktosintolerans?

Vid laktos (mjölksocker) intolerans bryts laktos inte ner i tunntarmen, eftersom enzymet laktas inte är närvarande i tillräcklig

mängd i tarmarna. Utan laktasenzym förblir laktosen ospjälkad i tunntarmen och går vidare till tjocktarmen där sen det bryts ner av tarmbakterierna under bildning av gaser.

Vilka födovaror innehåller laktos?

Nästan alla mjölkprodukter innehåller laktos. Men koncentrationen varierar. När det gäller ost, ju fräschare, desto mer laktos innehåller den. Hård ost (t.ex. Pecorino), har emellertid en ganska låg halt av laktos men till exempel är histamininnehållet högre. Mjölkpulver, som vanligen används i prefabricerat mat, har det högsta laktosinnehållet. Ibland är laktos också en del av olika industriellt framställda färdiga produkter, såsom salladsdressingar etc.

Laktosinnehåll i gram per 100 gram

Mjölk	4,8-5,0
Grädde	2,8-3,6
Crème fraiche	2,0-3,6
Smör	0,6-0,7
Glass	5,1-6,9
Cottage cheese	2,6
Yoghurt	3,5-6,0
Kaffegrädde	3,8-4,0

* Värdena fungerar som vägledning. De representerar medelvärden och kan variera beroende på produktionen av produkten.

Hur fungerar LACTOSOLV®?

Enzymet laktas om finns i LACTOSOLV® (annat namn: β-galaktosidas) bryter ner laktos (mjölksocker) till glukos och galaktos lokalt i tarmen. Intag av laktoshaltig mat kan underlätta på ett naturligt sätt.

Hur används LACTOSOLV®?

Beroende på laktosinnehållet i måltiden, tas 1–3 kapslar under måltiden/intag av drycken som innehåller laktos. Om du har problem med att svälja kapslarna, kan du öppna dem och svälja, utan att tugga, innehållet med vatten. En kapsel räcker för att bryta ner ca. 29 g laktos under passagen i tarmen, motsvarande ca. ½ liter mjölk. Dosen måste testas individuellt och anpassas beroende på graden av laktosintolerans och laktosinnehållet i måltiden.

LACTOSOLV®

Kosttillskott som innehåller laktas och hjälpar till att bryta ner laktos vid laktosintolerans.

Vilka är ingredienserna i LACTOSOLV®?

17500 FCC * laktas per kapsel. Hög dosering, fri från färgämnen och fyllmedel.

Innehåll	per 1 kapsel	per 2 kapsel	per 3 kapsel
laktasenzym (β-Galaktosidase)	17500 FCC*	35000 FCC*	52500 FCC*

*FCC-enzymaktivitet som mäts med laktas enzym tillskott uttrycks internationellt Food Chemical Codex

Ingredienser: maltodextrin, enzym: β-galaktosidas (43,5%), ytbehandlingsmedel: hydroxipropylmetylcellulosa, natriumklorid.

Observera

LACTOSOLV® er ett kosttillskott och bör inte användas som alternativ till varierad kost och hälsosam livsstil. Den rekommenderade dagliga dosen får inte överskridas. Förvaras utom räckhåll för barn. Förvaras kallt och torrt.

I vilka förpackningsstorlekar och doseringsformer finns LACTOSOLV® tillgängligt?

LACTOSOLV® är tillgängligt som en förpackning med 30 eller 60 kapslar.

Datum för ändring av text: September 2019

Distributör i Sverige

STADA Nordic ApS, Marielundvej 46A, 2730 Herlev, Danmark
www.stadanordic.se

Distributör i Finland

STADA Nordic ApS, PI 1310, 00101 Helsinki
www.stada.fi

Tillverkare

SCIOTEC Diagnostic Technologies GmbH
Ziegelfeldstraße 3, 3430 Tulln, Österrike

